



## Alliance Française de la Péninsule de Monterey

PO Box 3573, Carmel, CA 93921

<http://www.afmonterey.org>

### Avril 2020

#### Proverbe du mois

Au mois d'avril,  
Ne te découvre pas d'un fil.

**En raison des circonstances exceptionnelles** associées au confinement actuel, toutes les activités normales mensuelles de l'Alliance Française de la Péninsule de Monterey seront annulées à l'exception du Cercle du Livre, qui se tiendra sur Zoom (plus d'informations sur le Cercle du Livre ci-dessous) :

Café conversation – **annulé jusqu'à nouvel ordre**  
Apéro conversation – **annulé jusqu'à nouvel ordre**  
Soirée ciné – **annulée jusqu'à nouvel ordre**  
Déjeuner chez Bechler – **annulé jusqu'à nouvel ordre**

Nous sommes tristes d'annoncer également que nous devons aussi annuler tous les événements spéciaux à venir dans les prochains mois, notamment :

Soirée culinaire avec Chef André – le 18 avril – **annulée**  
Concours de Poésie – le 25 avril – **annulé**  
Alliance Française au Language Day à DLI – le 8 mai – **annulé**  
Randonnée en famille – le 23 mai – **annulée**

Cela dit, même depuis la maison il existe encore des moyens de se connecter et de célébrer la langue et la culture françaises avec d'autres membres de l'Alliance ! Veuillez prendre un moment pour explorer les options suivantes.

#### Cercle du livre

##### **Dimanche le 5 avril et le 19 avril sur Zoom**

Le Cercle du Livre se tiendra sur Zoom (téléchargez l'appli ici : <https://zoom.us/>). Les participants actuels recevront un courriel décrivant la méthode d'accès sur ordinateur, ipad or téléphone.

Livres : à choisir pour le 5 avril ; La Joie de vivre par Zola pour le 19 avril.

#### Mini-conversations

Si nos conversations mensuelles vous manquent, nous vous proposons des mini-conversations ! Nous pouvons toujours parler français entre nous par téléphone, Zoom ou tout autre format avec lequel vous êtes à l'aise. Vous pouvez choisir la période où vous êtes disponible : Conversation Apéro le mercredi 8 avril de 16h30 à 18h30; Conversation Café le mardi 14 avril de 10h à 12h; Déjeuner Bechler le jeudi 23 avril de 13h à 15h30. La conversation ne doit pas durer deux heures mais se

déroulera pendant ces délais, pour rester simple.

**Contactez Nicole Chupka pour obtenir un partenaire de conversation.** Dans le mail, indiquez (a) votre nom ; (b) votre niveau approximatif de français ; (c) si vous êtes disponible pendant la conversation apéro, la conversation au café et / ou le déjeuner chez Bechler ; et (d) les modes de communication (Zoom, téléphone, Skype, etc.) que vous préférez. Plus il y a des personnes qui s'y inscrivent, plus il y a des paires de membres qu'on peut mettre en communication !

### **Cours de yoga gratuits sur Zoom**

#### **Tous les jours sur Zoom à 13h**

De la part de notre membre, Jeanna Reyes-Belval:

*“Ma meilleure amie est instructrice de yoga certifiée et elle va donner des cours de yoga gratuits (en français) tous les jours à partir de demain, samedi le 28 mars. Si vous voulez vous y connecter, veuillez trouver l'information ci-dessous :*

*Cours de yoga gratuit tous les jours  
France : 21h/ US: 13h (PST)  
A partir du samedi 28 mars.”*

### **Vidéos sur la kinésithérapie avec Gloria di Carrobio**

#### **Tous les jours sur YouTube**

D'origine belge, Gloria di Carrobio est diplômée en kinésithérapie (littéralement, “la thérapie du mouvement”). Elle a commencé à proposer quotidiennement des vidéos courtes (~5 minutes) au sujet de la kinésithérapie sur YouTube :

*“Bonjour à tous,*

*Feldenkrais disait : la santé, c'est pouvoir changer de direction à n'importe quel moment. Alors voici le moment de s'adapter. Pour rester en contact avec vous, j'ai créé ma propre chaîne YouTube où je poste chaque jour des courtes vidéos de 5 min.*

*Celles-ci seront accessibles à tout moment pour tout le monde, n'hésitez donc pas à les partager avec vos proches. Ma fille les a testées avec sa fille de 3 ans et c'est un bon moyen de commencer la journée.*

*Voici le lien pour accéder à ma chaîne: <https://www.youtube.com/channel/UCWe0QLSZ1-pQhmwPPq2ChWQ>*

*Belle journée et prenez soin de vous et de vos proches, ~Gloria”*

### **Liens d'intérêt**

#### **La culture française**

- Un programme spécial pour cette période de confinement, conçu par le ministère français de la culture: <https://www.culture.gouv.fr/Culturecheznous/Tous-publics>

- Une magazine bilingue France-Amérique: <https://france-amerique.com/en/>. **Obtenez un numéro gratuit de France-Amérique ici, juste pour les membres de l'Alliance de Monterey :**

[https://issuu.com/france-amerique/docs/france-amerique\\_magazine\\_april\\_2020\\_fr=sODMwZjEwMjM4Njc](https://issuu.com/france-amerique/docs/france-amerique_magazine_april_2020_fr=sODMwZjEwMjM4Njc)

- La littérature classique française gratuite: <https://beq.ebooksgratuits.com/>
- TV5 Monde <http://usa.tv5monde.com/en>
- La Grande Librairie - une émission sur les derniers livres parus: <https://www.france.tv/france-5/la-grande-librairie/>
- L'opéra de Paris met ses spectacles en ligne gratuitement: <https://www.operadeparis.fr/actualites/spectacles-de-lopera-de-paris-a-redecouvrir-en-ligne>
- Le Musée du Louvre: <https://www.louvre.fr/toutes-les-ressources>
- La radio publique française (sans publicité) :
  - France Inter <https://www.franceinter.fr/>
  - France Culture <https://www.franceculture.fr/>

### **L'apprentissage de la langue française**

- AF PARIS propose des cours en ligne: <https://www.alliancefr.org/fr/actualites/nouveau-reviser-et-pratiquer-votre-francais-en-ligne>
- Des exercices de français sur TV5 Monde: <https://apprendre.tv5monde.com/fr/collection-all>
- Bonjour de France: <https://www.bonjourdefrance.com/>

## **Annonces**

### **Participer à un projet d'une classe locale de français**

John Daniel, membre de l'Alliance Française, est un professeur de français très dynamique et créatif à York School. Il cherche 5 personnes dont le français est la langue maternelle qui voudraient bien être sujet d'une interview avec un de ses élèves dans un cours avancé. Ce sera une interview en ligne, en plusieurs séances, pendant laquelle l'invité racontera un épisode dans sa vie qui porte sur un grand thème de l'humanité.

### **L'Alliance a besoin de votre aide !**

Si vous souhaitez devenir un membre plus actif de l'Alliance Française de Monterey Peninsula, c'est le moment ! Nous recherchons activement un nouveau Trésorier, Deuxième Vice-Président et Membre Principal du comité du concours de poésie. Veuillez contacter Clarissa Eagle si vous êtes intéressé par l'un des trois postes ouverts ; on a un grand besoin de vous.

## **Nouveaux membres**

Bienvenue à nos nouveaux membres, Walter Wheeler et Marie Cantin !

## **Dons: Amazon Smile**

Amazon Smile est un moyen simple et automatique de soutenir l'Alliance Française à chaque fois que vous effectuez des achats, sans frais. Si vous êtes membre d'Amazon.com, connectez-vous à

<http://smile.amazon.com>. Il vous sera demandé de vous connecter comme d'habitude. Ensuite, cela vous donnera l'occasion de choisir votre association caritative.

Cliquez sur « Or pick your own charitable organization », tapez Alliance Française de la Péninsule de Monterey, puis cliquez sur Rechercher. L'Alliance apparaîtra; assurez-vous de bien choisir l'Alliance de Monterey Péninsule, CA !

L'Amazon Smile Foundation versera 0,5% du prix d'achat à notre Alliance. Amazon se souviendra également de votre sélection et chaque achat futur que vous effectuez sur [smile.amazon.com](http://smile.amazon.com) entraînera un don.

## Condoléances

Nous avons la grande tristesse de vous annoncer le décès de Pauline Cantin survenu le 7 mars. Depuis plus de 40 ans Pauline a rempli toutes les fonctions au sein de notre branche de l'Alliance Française. Elle était le pilier aimé et apprécié de notre association.

Les funérailles ont été célébrées dans la stricte intimité vendredi le 20 mars.

Au lieu de fleurs, veuillez faire un don à l'une des associations caritatives suivantes au nom de Pauline Cantin: Fonds de préservation de la cathédrale de San Carlos, Monterey Bay Aquarium ou Carmel Music Society.

Veuillez accéder à la nécrologie de Paulin Cantin ici :



<https://www.legacy.com/obituaries/montereyherald/obituary.aspx?n=pauline-cantin&pid=195689479>

Attention! Gardez un œil sur votre e-mail ; l'Alliance vous enverra un problème de logique en français **lundi le 6 avril**. Le premier à répondre avec la bonne réponse recevra une boîte de chocolats par courrier postal. Allez les membres de l'Alliances : à vos marques, prêts, partez !

